MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

ONAPS
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE

LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

La course au bien-être en santé mentale

Dr Maxime TRÉHOUT

Service de Psychiatrie Adulte, CHU de Caen Normandie
Inserm U1237, Neuropresage, GIP Cyceron

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

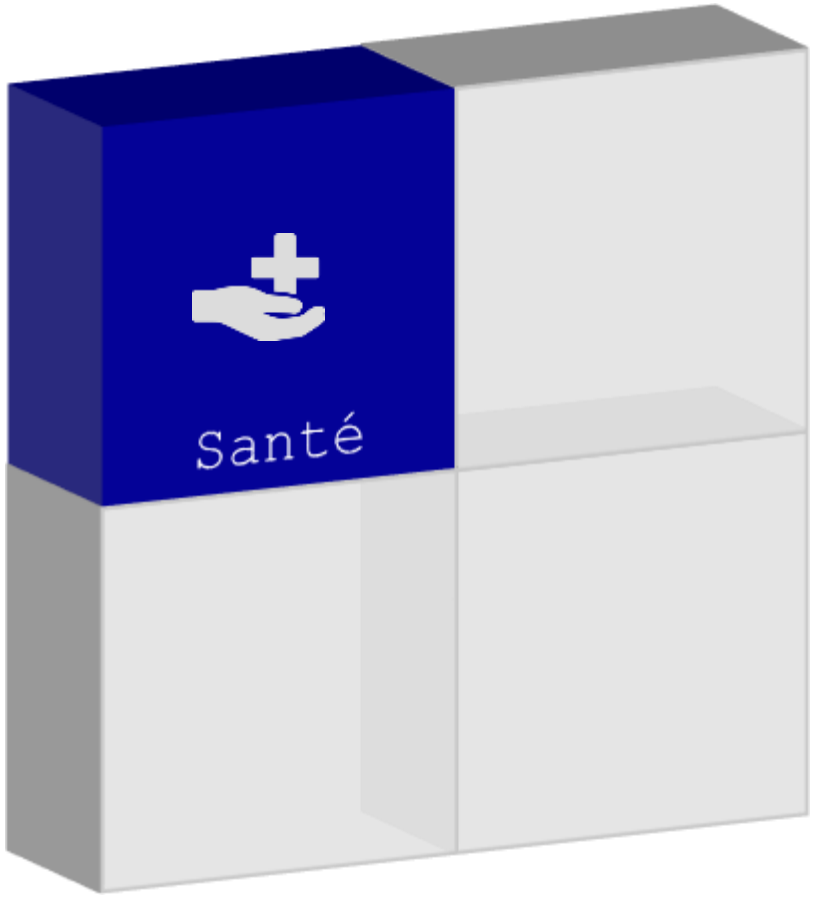
Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

Organisation mondiale de la Santé

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE

De la santé… à la santé mentale



"État de complet bien-être physique, mental et social"

OMS (1946)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

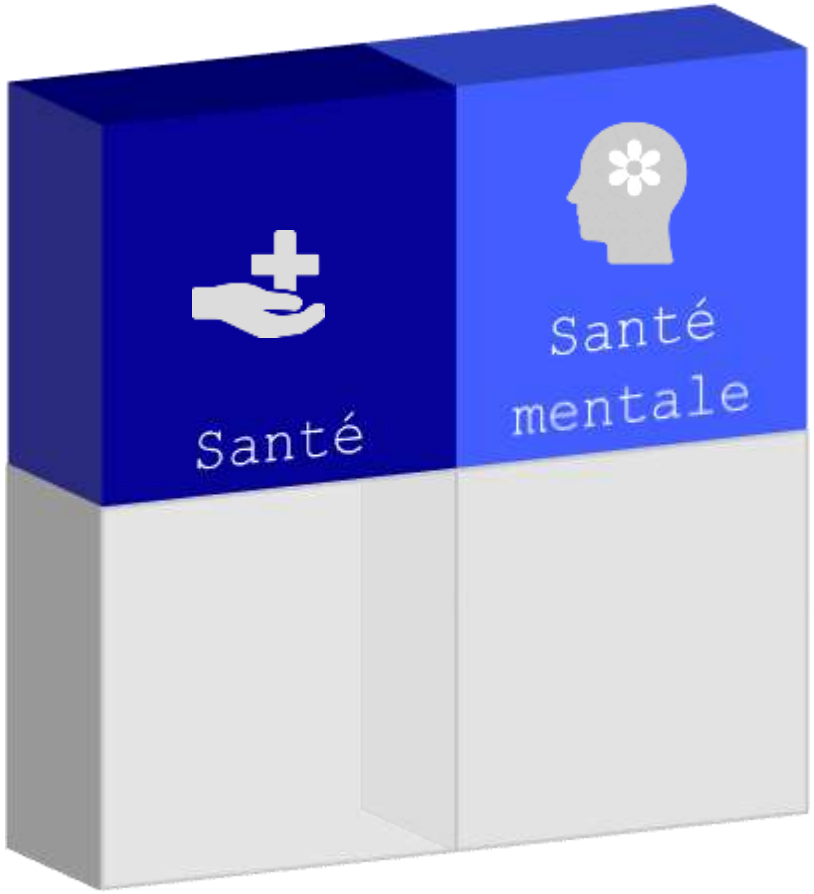
Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

De la santé… à la santé mentale

Organisation mondiale de la Santé

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE



"État de complet bien-être physique, mental et social"

"État de bien-être qui permet à chacun de faire face aux sources de stress de la vie, de se réaliser, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de la communauté"

OMS (1946), OMS (2001)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

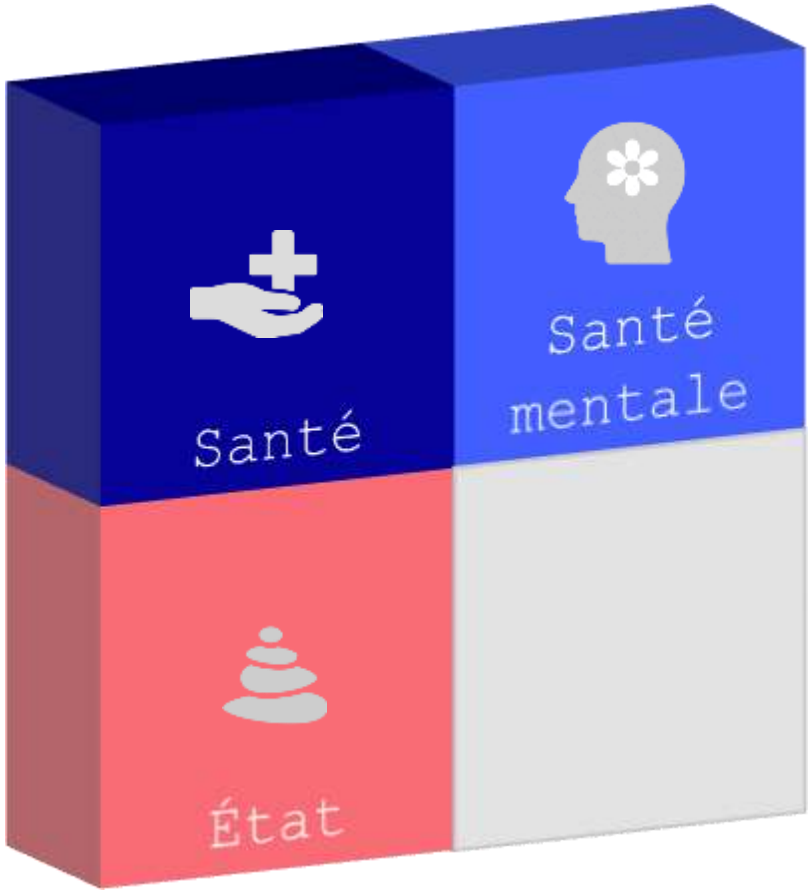
Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

De la santé… à la santé mentale

Organisation mondiale de la Santé

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE



"État de complet bien-être physique, mental et social"

"État de bien-être qui permet à chacun de faire face aux sources de stress de la vie, de se réaliser, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de la communauté"

"Condition globale, dynamique, fluctuante sur un continuum, multidimensionnelle et contextualisée"

OMS (1946), OMS (2001)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

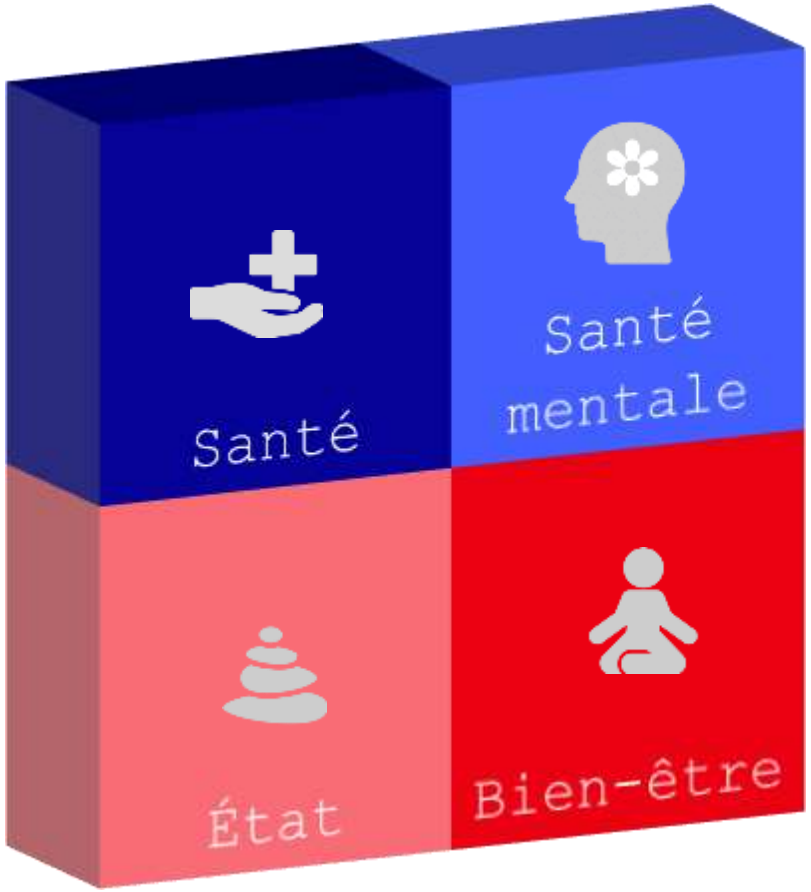
Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

De la santé… à la santé mentale

Organisation mondiale de la Santé

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE



"État de complet bien-être physique, mental et social"

"État de bien-être qui permet à chacun de faire face aux sources de stress de la vie, de se réaliser, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de la communauté"

"Condition globale, dynamique, fluctuante sur un continuum, multidimensionnelle et contextualisée"

"Sentiment subjectif d'équilibre, de satisfaction et de sécurité"

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

OMS (1946), OMS (2001)

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

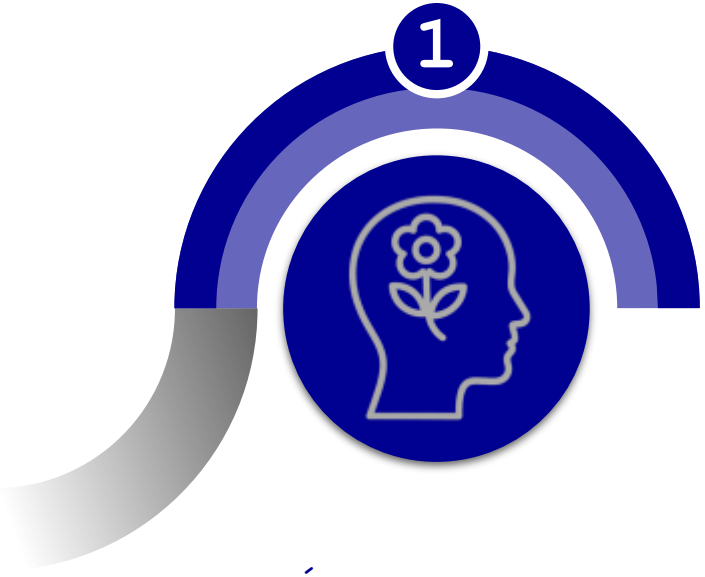
Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

Santé publique France



LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

- Bien-être
- Épanouissement personnel
- Ressources psychologiques
- Capacités d’agir

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

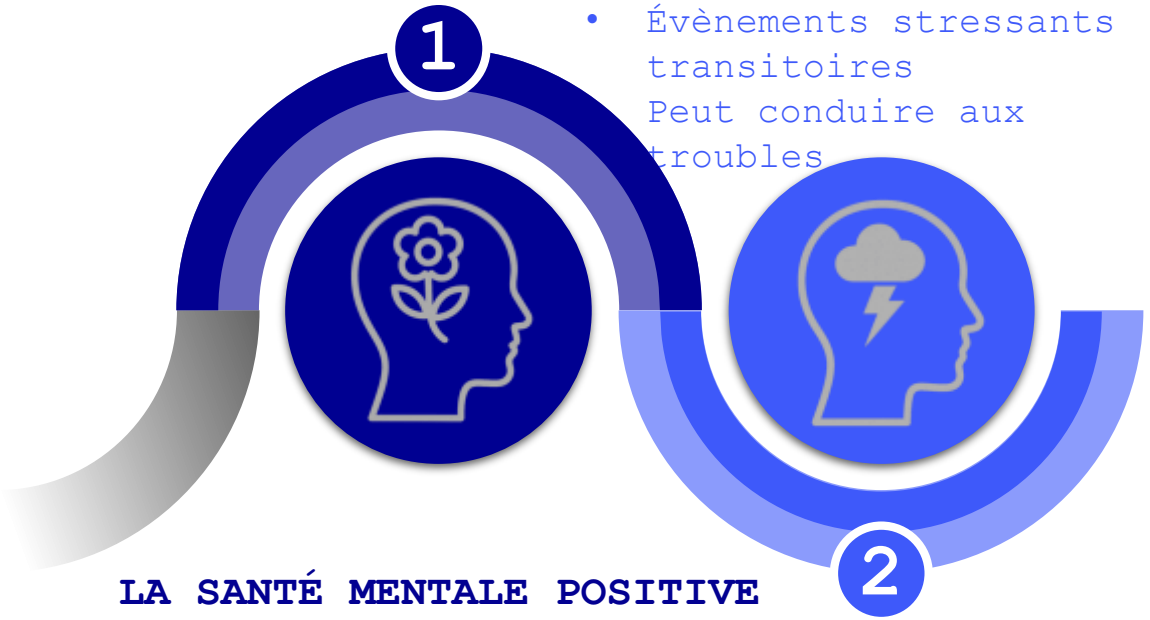
Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

Santé publique France

LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE RÉACTIONELLE

- N'est pas un trouble mental
- Accidents de la vie
- Évènements stressants transitoires
  Peut conduire aux troubles



LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

- Bien-être
- Épanouissement personnel
- Ressources psychologiques
- Capacités d'agir

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Définitions

Santé publique France

LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE RÉACTIONELLE

- N'est pas un trouble mental
- Accidents de la vie
- Évènements stressants transitoires
- Peut conduire aux troubles

LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

- Bien-être
- Épanouissement personnel
- Ressources psychologiques
- Capacités d'agir

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES

- Durée, intensité, conséquences variables
- Classification et critères diagnostiques
- Actions thérapeutiques ciblées
- Prise en charge médicale

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Troubles mentaux

Enjeux majeurs et ampleur du défi

Chiffres clés

1 Français sur 5 touché chaque année **= 13 millions** de personnes

20

20% prévalence vie entière de l'**épisode dépressif** chez l'adulte

15

15% prévalence annuelle des **troubles anxieux** chez l'adulte

1

1% des adultes souffrent de **schizophrénie**, = 600 000 personnes

15 à 25 ans âge d'apparition de la majorité des troubles

Retentissement

SUICIDE 1ère cause de mortalité chez les 15-35 ans
9 200 décès, 200 000 tentatives de suicide

25% des Français consomment des psychotropes
plus gros consommateurs dans le monde

1er poste de dépense de l'Assurance Maladie

1ère cause d'invalidité et d'arrêt maladie longue durée

2ème cause d'arrêt de travail

3ème cause de maladies les plus fréquentes

Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux Soins (2025); Inserm (2024); HAS; EPI-PHARE; Santé Publique France (2024)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

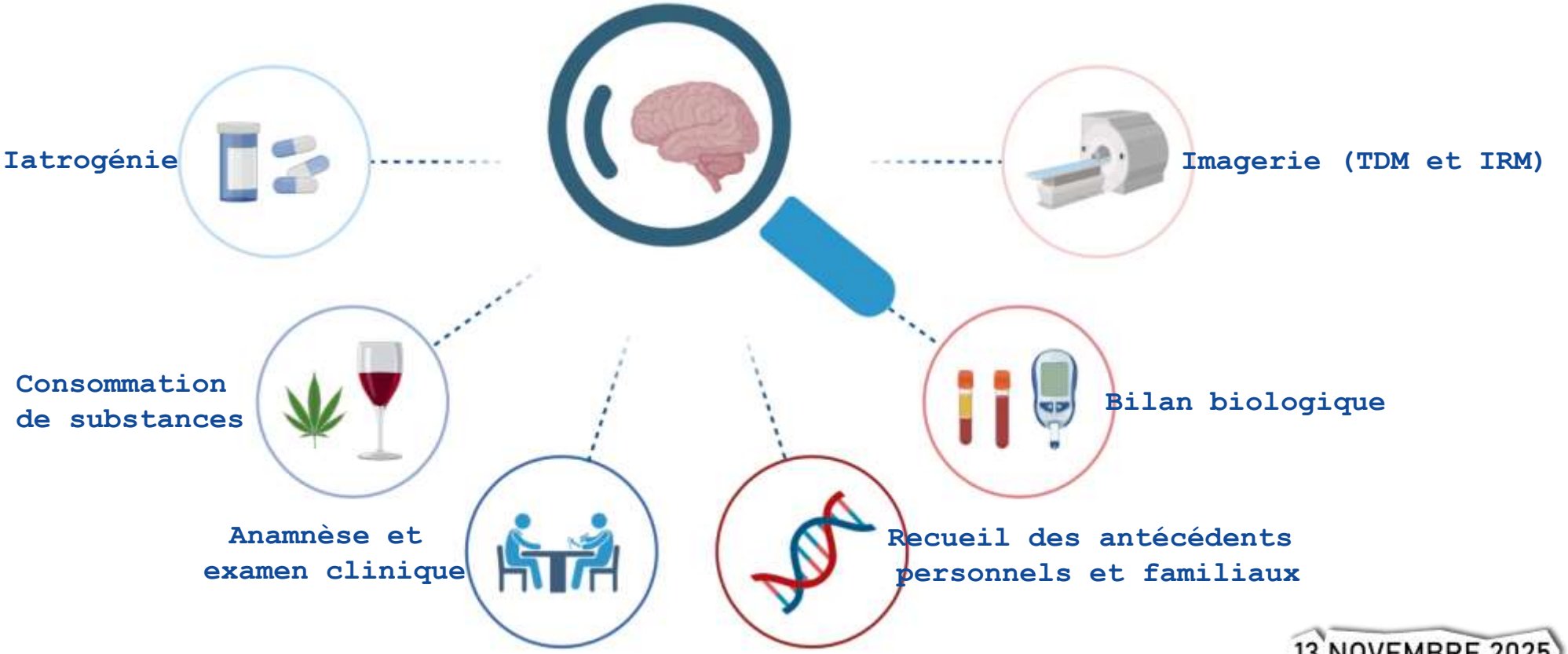
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Troubles mentaux

Un diagnostic d'élimination



13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Troubles mentaux

Classifications et outils diagnostiques

Manuels de classification

DSM-5-TR, APA 2023

CIM-11, OMS 2022

Entretiens semi-structurés

DSM-5-TR, APA 2023

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

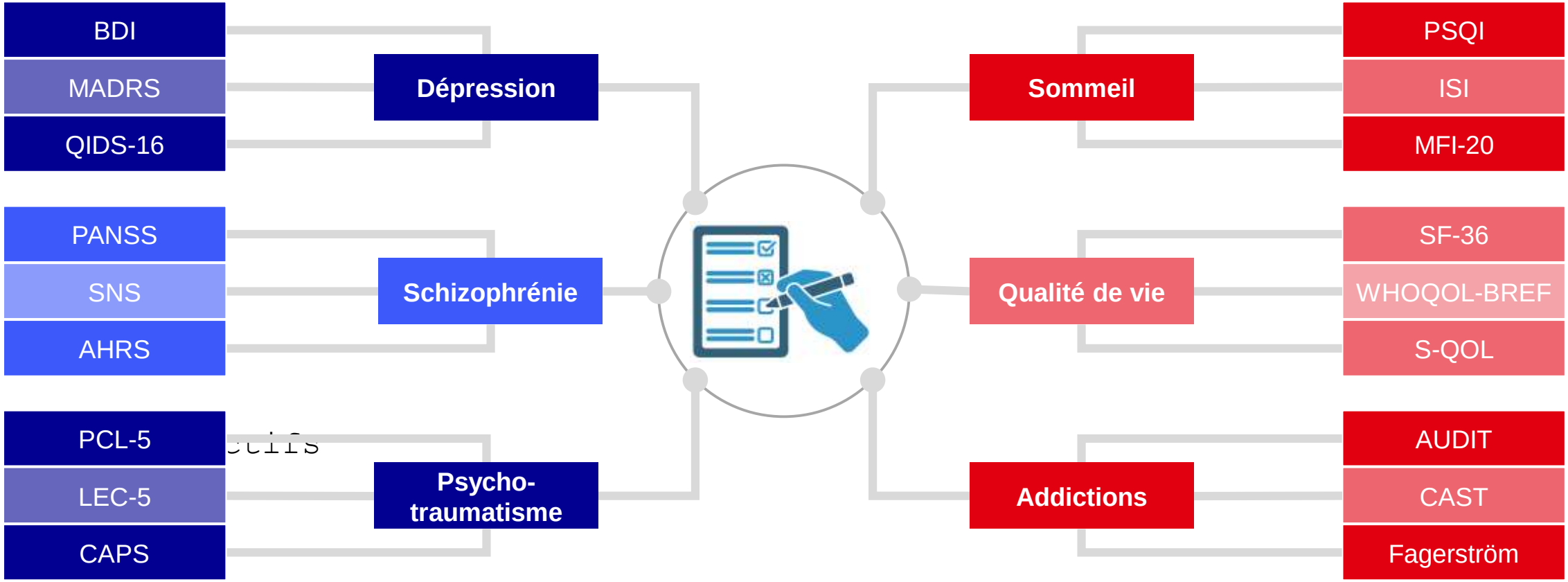
ONAPS
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

Troubles mentaux

Outils d'évaluation



ONAPS
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Troubles mentaux

Les grands syndromes

- Troubles neurodéveloppementaux
- Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques
- Troubles bipolaires et apparentés
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnels-compulsifs et apparentés
- Troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress
- Troubles des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments
- Troubles de la personnalité
- Troubles liés à une substance et troubles addictifs
- Dysphorie de genre
- Autres

DSM-5-TR (2023)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

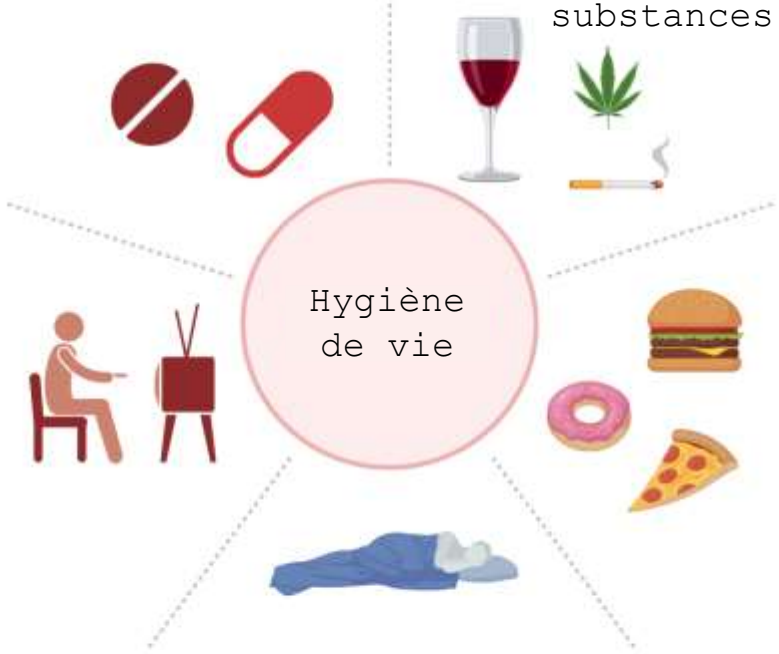
Comorbidités

Une relation bidirectionnelle

Mode de vie sédentaire

Effets indésirables des médicaments psychotropes

Tabagisme élevé & consommations de substances psychoactives



Inactivité physique & sédentarité

Habitudes alimentaires délétères

Mauvaise hygiène de sommeil

Correll (2009), De Hert (2011), Vancampfort (2012, 2013, 2015), Laursen (2014), Stubbs (2016), Abosi (2018), Singh (2019), Prestwood (2021)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

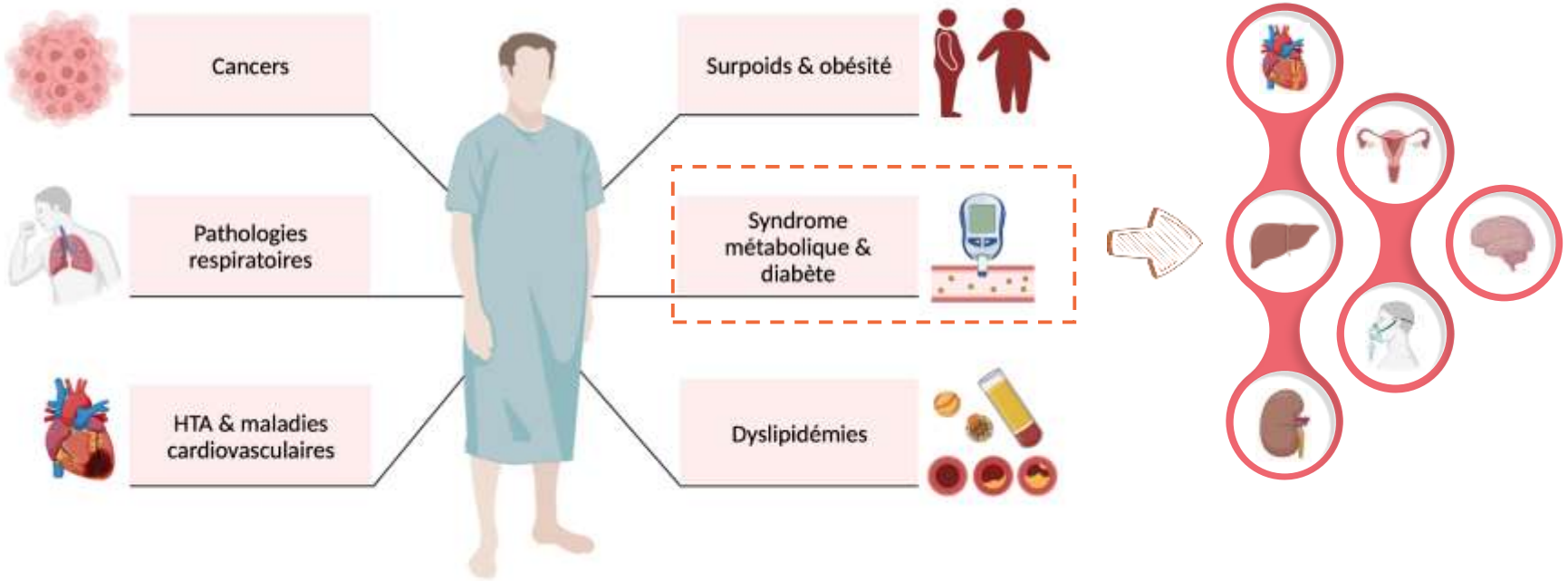
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Comorbidités

Une relation bidirectionnelle

Mode de vie sédentaire → Augmentation des maladies chroniques



13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

Correll (2009), Vancampfort (2013), Li (2014), Sorensen (2015), Henderson (2015), Manu (2015), Correll (2017), Prestwood (2021), Sol

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

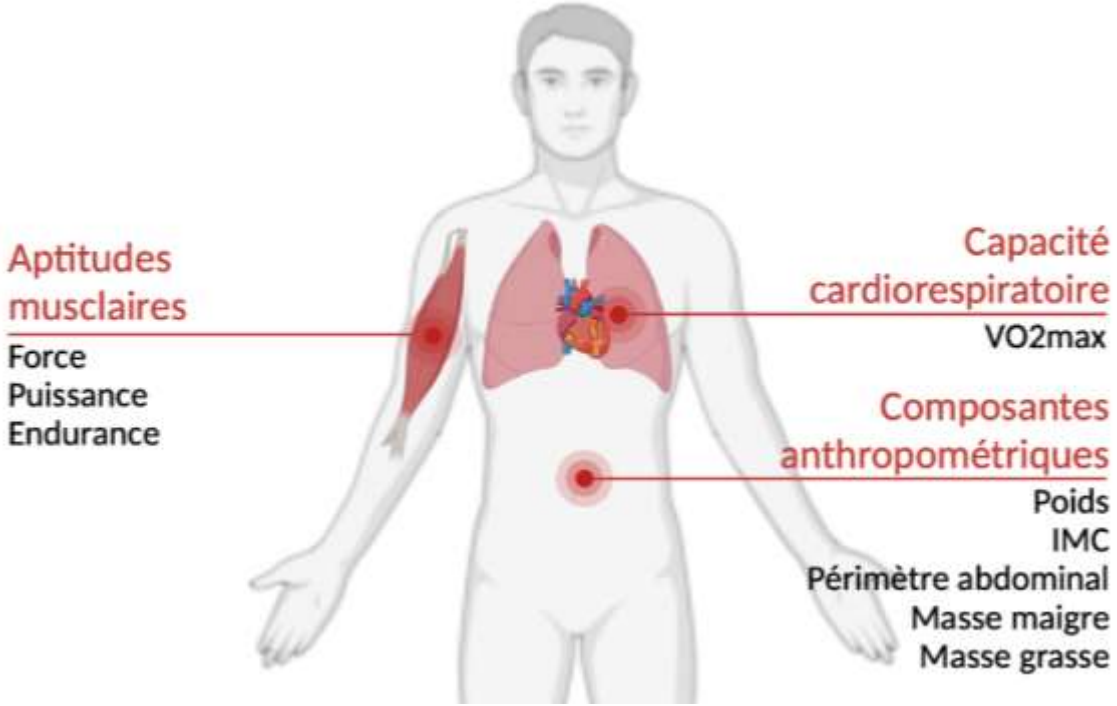
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Comorbidités

Une relation bidirectionnelle

Mode de vie sédentaire → Augmentation des maladies chroniques → Réduction de la condition physique



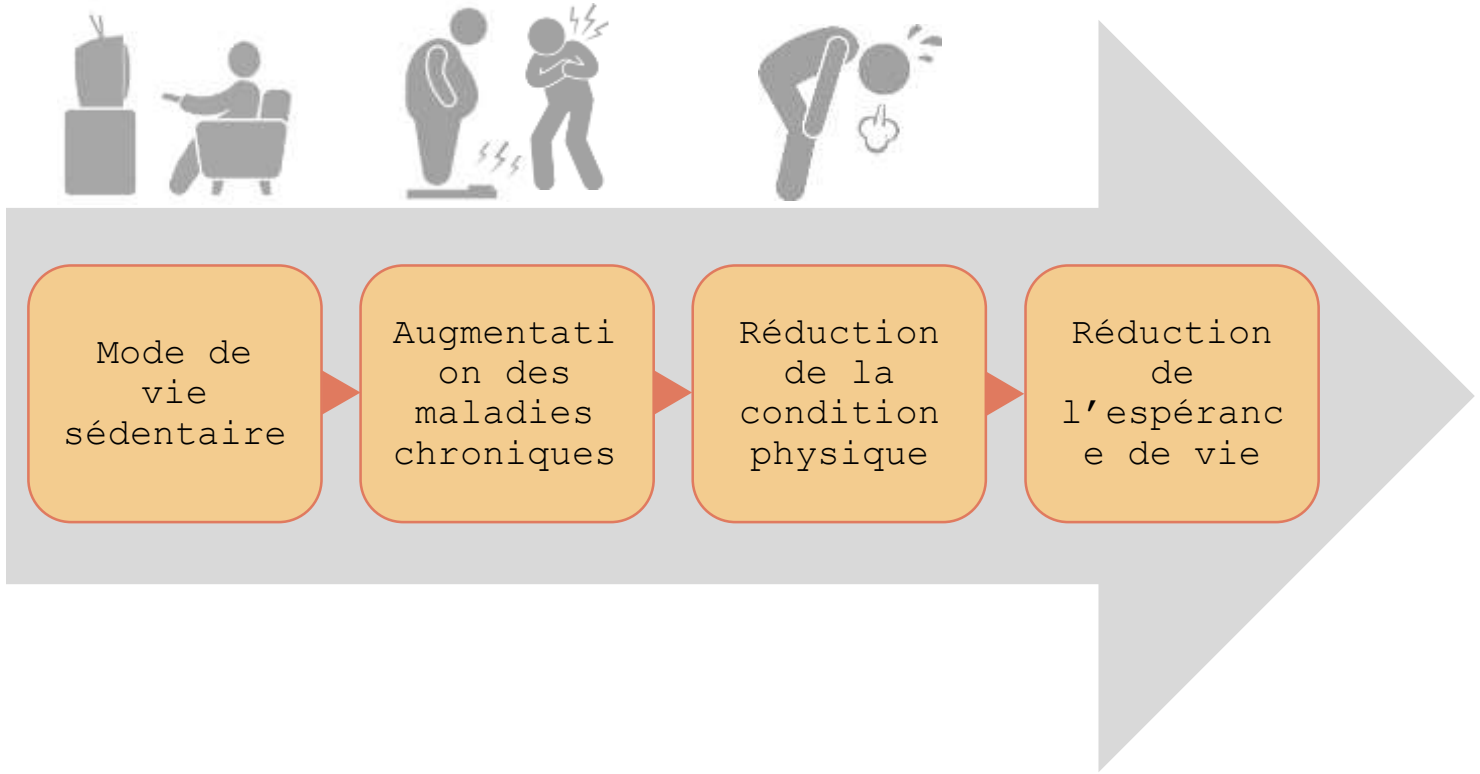
Viertiö (2009), Vancampfort (2013, 2015, 2017), Bassilios (2015), Chalfoun (2016), Firth (2018), Nygard (2019), Wang (2021)

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Comorbidités

Une relation bidirectionnelle



Mortalité x 2 à 3

15 à 20 années de vie perdues

Causes naturelles de décès:

- Maladies cardiovasculaires (30 à 45%)
- Cancers (20%)
- Suicide (10%)

Laursen (2014), Lawrence (2015), Walker (2015), Hjorthoj (2017)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

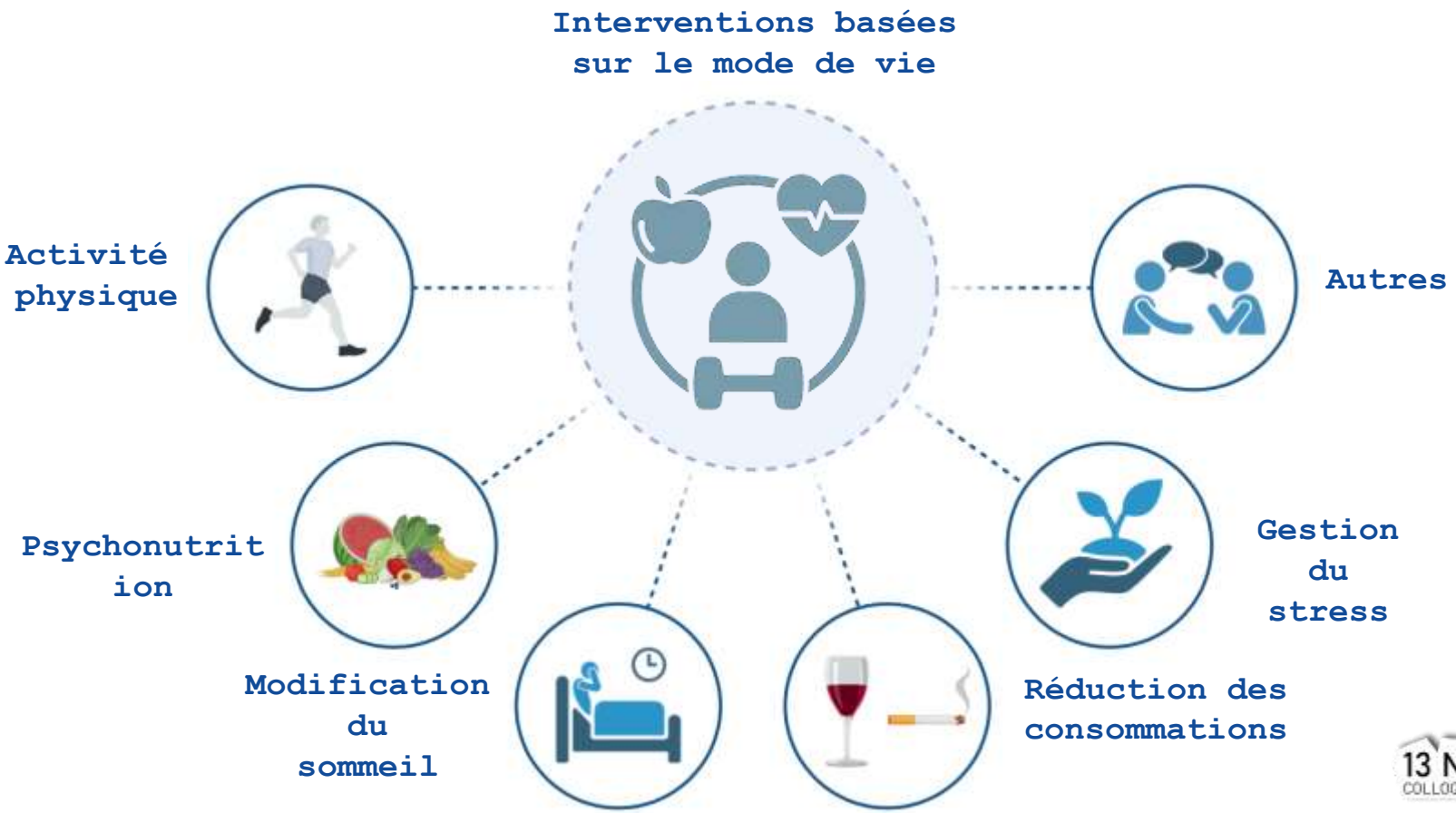
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Médecine holistique

The lifestyle psychiatry



Firth (2020), Maurus (2024), Teasdale (2025)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

Médecine holistique

The lifestyle psychiatry

EPA guidance on lifestyle interventions for adults with severe mental illness: A meta-review of the evidence

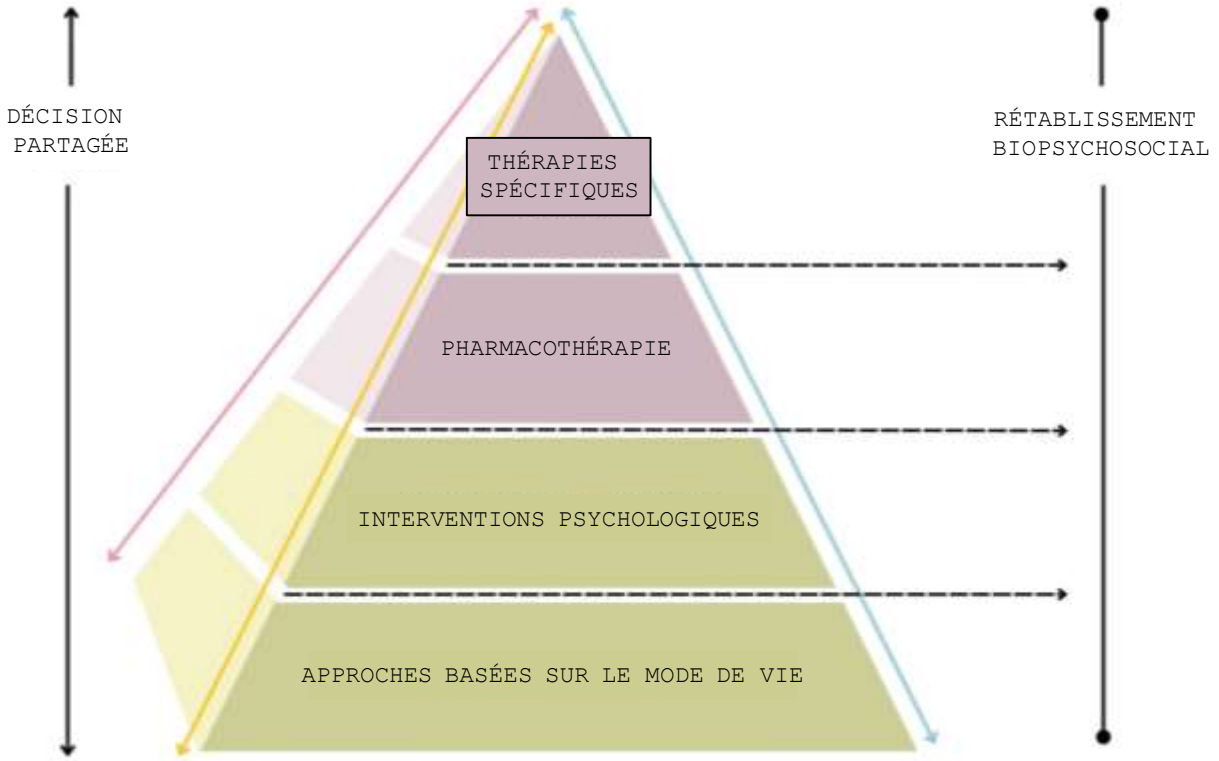
Isabel Maurus[1], Sarah Wagner[1], Johanna Spaeth[1], Anastasia Vogel[1], Susanne Muenz[1], Valentina Seitz[1], Peter von Philipsborn[2,3], Marco Solmi[4,5,6,7], Joseph Firth[8], Brendon Stubbs[9], Davy Vancampfort[10], Mats Hallgren[11,12], Tamás Kurimay[13], Markus Gerber[14], Christoph U. Correll[7,15,16,17], Wolfgang Gaebel[18,19], Hans-Jürgen Möller[1], Andrea Schmitt[1,20], Alkomiet Hasan[21,22] and Peter Falkai[1,22,23]

Implementing lifestyle interventions in mental health care: third report of the *Lancet Psychiatry* Physical Health Commission

Scott B Teasdale, Katarzyna K Machaczek, Wolfgang Marx, Melissa Eaton, Justin Chapman, Alyna Milton, Adaweki L Oyeyemi, Dicky C Pelupessy, Felipe B Schuch, Grace Gatera, Helal Uddin Ahmed, Henrita Dixit, Ibrahim M Jidda, Miguel Gutiérrez-Peláez, Mohamed Elshafy, Muhammad Abba Fugu, Natalia Grinko, Pillaiwatil Sathyadas Indu, Sun Sim Ou, Suhaiwara Balasubramanian, Jeroen Deenik, Davy Vancampfort, Brendon Stubbs, Evan Matthews, Philip B Ward, Jackie Curtis, Lamiece Hassan, Samuele Cortese, Simon Gilbody, the Lancet Psychiatry Physical Health Commission Consortium*, Joseph Firth†, Simon Rosenbaum†

A meta-review of "lifestyle psychiatry": the role of exercise, smoking, diet and sleep in the prevention and treatment of mental disorders

Joseph Firth[1,2], Marco Solmi[3], Robyn E. Wootton[4], Davy Vancampfort[5,6], Felipe B. Schuch[7], Erin Hoare[8], Simon Gilbody[9], John Torous[10], Scott B. Teasdale[11], Sarah E. Jackson[12], Lee Smith[13], Melissa Eaton[2], Felice N. Jacka[14], Nicola Veronese[15], Wolfgang Marx[14], Garcia Ashdown-Franks[16-18], Dan Siskind[19,20], Jerome Sarris[2,21], Simon Rosenbaum[11], André F. Carvalho[22,23], Brendon Stubbs[17,18]



Firth (2020), Maurus (2024), Teasdale (2025)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Activité physique

Les preuves d'efficacité

Effets préventifs

Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques

Troubles dépressifs

Troubles anxieux

Respecter les recommandations en termes d'AP permet:

- De **réduire de 25%** le risque de développer une dépression
- De **réduire de 26%** le risque de développer un trouble anxieux
- De **réduire de 27%** le risque développer une schizophrénie

Schuch (2018 & 2019), Brokmeier (2020), Pearce (2022)

Effets curatifs

Inserm 2019

Médicosport Santé 2020

HAS 2022

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Activité physique

Les preuves d'efficacité

Effets curatifs

Review

Exercise as medicine for depressive symptoms? A systematic review and meta-analysis with meta-regression

Andreas Heissel,[1] Darlene Heinen,[1] Luisa Leonie Brokmeier,[1] Nora Skarabis,[1] Maria Kangas,[2] Davy Vancampfort,[3] Brendon Stubbs,[4] Joseph Firth,[5] Philip B Ward,[6] Simon Rosenbaum,[7] Mats Hallgren,[8] Felipe Schuch[9,10,11]

- 41 études, 2 264 participants
- Taille d'effet large (SMD -0,946) en faveur de l'activité physique
- Nombre de sujets à traiter = 2
- Non-infériorité vs traitement de 1ère ligne

Effect of exercise for depression: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials

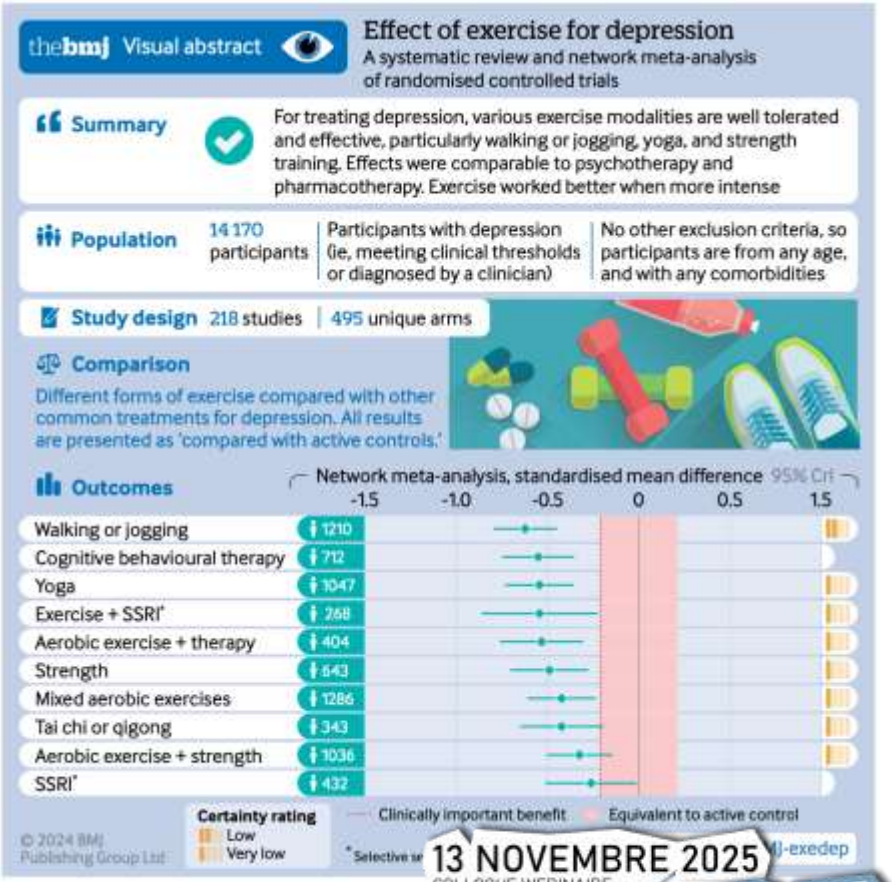
Michael Noetel,[1] Taren Sanders,[2] Daniel Gallardo-Gómez,[3] Paul Taylor,[4] Borja del Pozo Cruz,[5,6] Daniel van den Hoek,[7] Jordan J Smith,[8] John Mahoney,[9] Jemima Spathis,[9] Mark Moresi,[4] Rebecca Pagano,[10] Lisa Pagano,[11] Roberta Vasconcellos,[2] Hugh Arnott,[2] Benjamin Varley,[12] Philip Parker,[13] Stuart Biddle,[14,15] Chris Lonsdale[13]

- 218 études, 14 170 participants
- Efficacité de l'AP dans la dépression
- Marche ou couse, yoga, musculation
- Effet dose-réponse
- Efficacité similaire avec ou sans comorbidité

Could not prescribing exercise for depression be psychiatric malpractice?

Nicholas Fabiano[1], David Puder[2], Brendon Stubbs[3]

Correspondence to Dr Nicholas Fabiano: nfabi026@uottawa.ca



Heissel (2023), Noetel (2024), Fabiano (2025)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

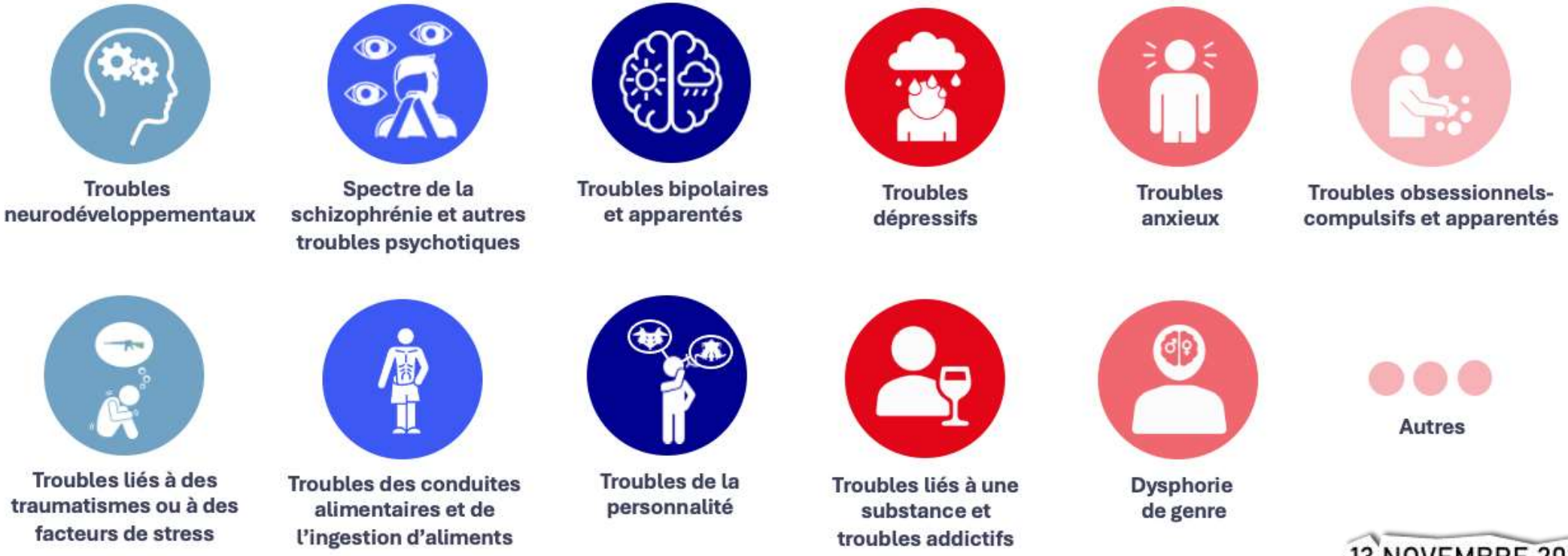
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Activité physique

Les preuves d'efficacité

Effets curatifs



13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

Bottoms (2023), Heissel (2023), Noetel (2024), Martinez-Calderon (2024), Wu (2024), Yang (2024), Carlson (2025), Li (2025), Liu (2025), Solmi (2025), Vancampfort (2025), Wright (2025)

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Activité physique

Les preuves d'efficacité

Effets curatifs

- Troubles neurodéveloppementaux
- Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques
- Troubles bipolaires et apparentés
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnels-compulsifs et apparentés
- Troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress
- Troubles des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments
- Troubles de la personnalité
- Troubles liés à une substance et troubles addictifs
- Dysphorie de genre
- Autres

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

Bottoms (2023), Heissel (2023), Noetel (2024), Martinez-Calderon (2024), Wu (2024), Yang (2024), Carlson (2025), Li (2025), Liu (2025), Solmi (2025), Vancampfort (2025), Wright (2025)

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

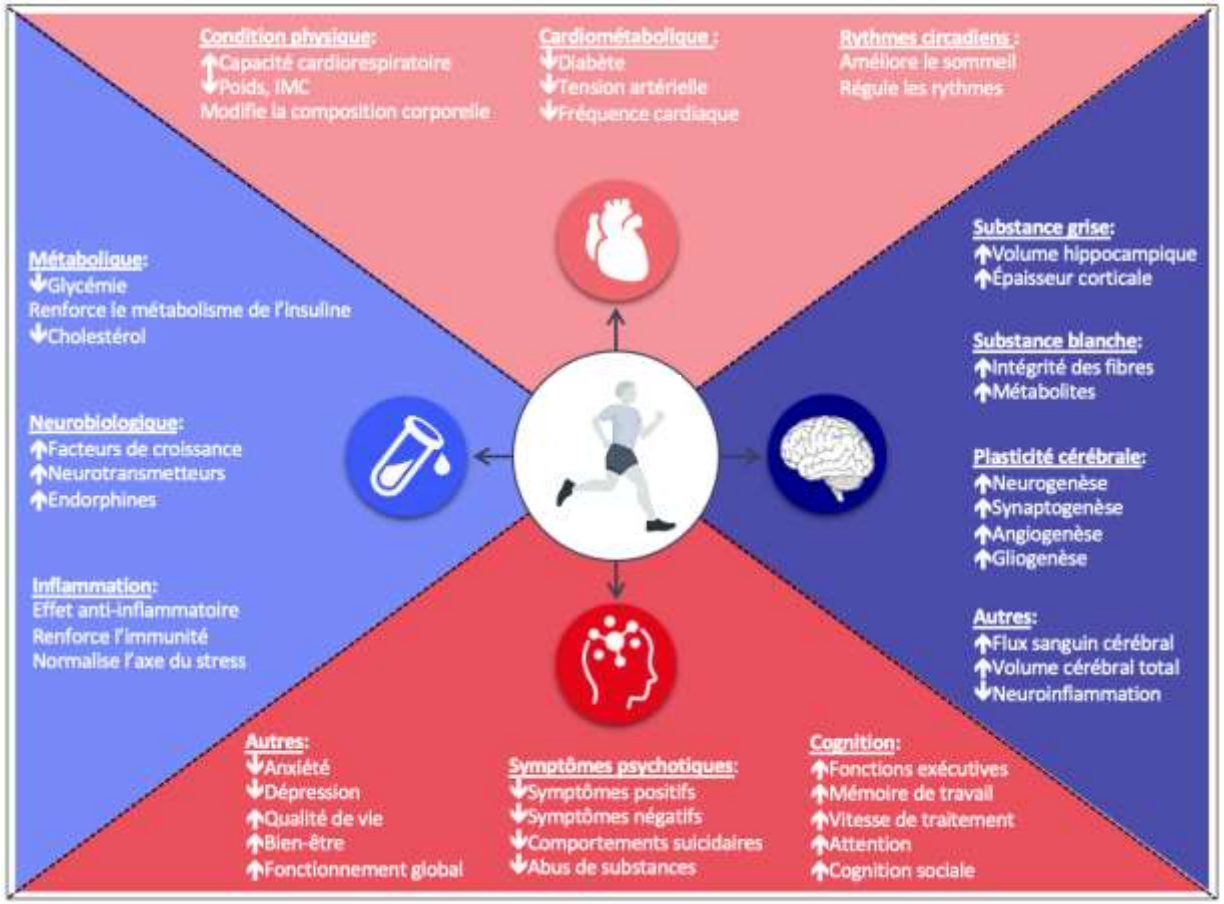
Parlons santé mentale!

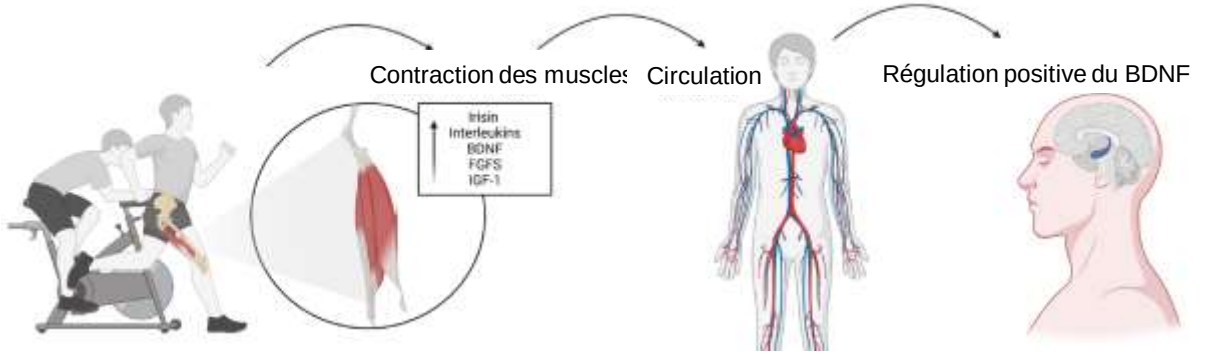
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Activité physique

Mécanismes physiopathologiques





ORIGINAL PAPER

Effects of web-based adapted physical activity on hippocampal plasticity, cardiorespiratory fitness, symptoms, and cardiometabolic markers in patients with schizophrenia: a randomized, controlled study

brain sciences

Article

Effects of Adapted Physical Activity on White Matter Integrity in Patients with Schizophrenia

Tréhout (2018), Tréhout and Dollfus (2019), Leroux (2024a, 2024b), Clemente-Suarez (2025)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!

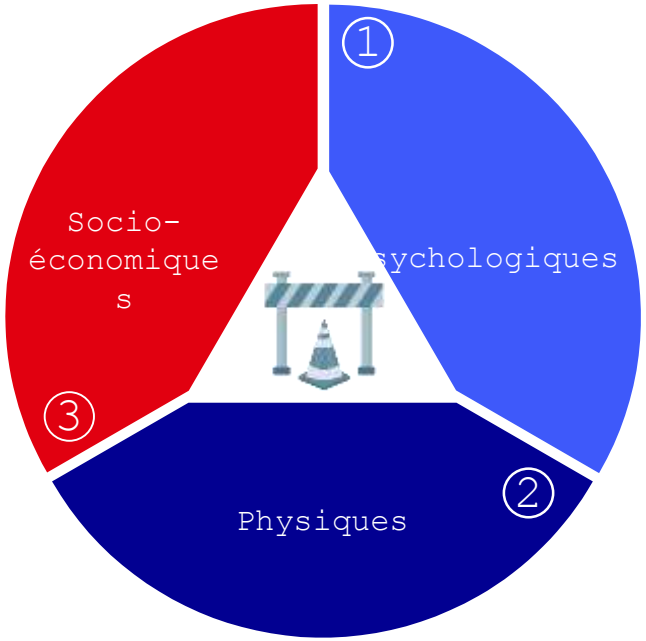
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Freins

À l'intégration dans les soins courants

Facteurs individuels



1
- Manque de motivation
- Symptômes négatifs
- Anxiété sociale
- Manque soutien social
- Troubles cognitifs
- Faible sentiment d'auto-efficacité
- Faible expérience passée
- Mauvais fonctionnement global
- Effets des traitements

2
- Excès de fatigue perçue
- Sédation
- IMC élevé
- Comorbidités médicales
- Manque de suivi médical
- Âge élevé

3
- Coûts élevés
- Stigmatisation
- Soignants non-formés
- Statut socio-professionnel

Firth (2016), Liu (2017), Tréhout (2018), Deenik (2019), Duina (2025), McCartan (2025)

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

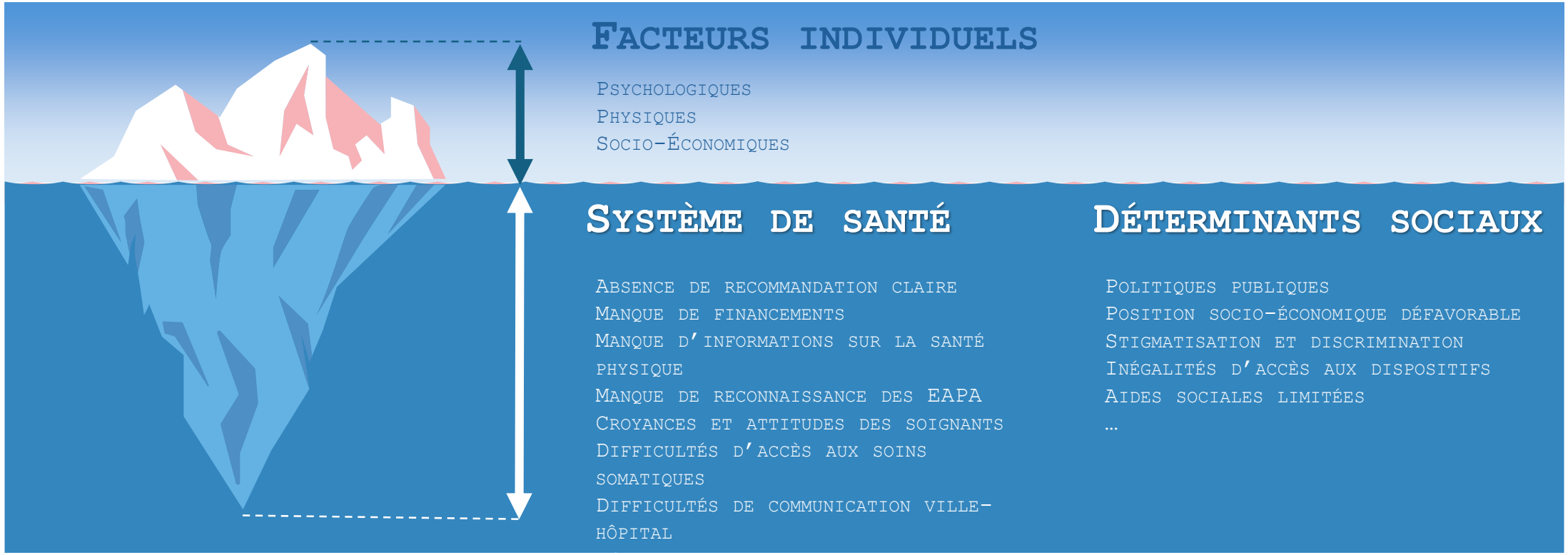
ONAPS Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité
Parlons santé mentale!

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Freins

À l'intégration dans les soins courants



Firth (2016), Liu (2017), Tréhout (2018), Deenik (2019), Duina (2025), McCartan (2025)

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

Pôle Ressources National Sport Santé

Leviers

Initiatives cliniques en activités physiques

Maison Sport Santé Caen

Maison Sport Santé Hérouville Saint-Clair
Planeth Patients

Programme ETP+APA

Maison Sport Santé

sociation nationale Sport en Tête

Service Sport Santé

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

Conclusion

GOUVERNEMENT

Protéger sa santé mentale tout au long de la vie – Population générale

Protéger sa santé mentale tout au long de la vie – Population en situation de vulnérabilité

Intégrer l'activité physique dans la prise en charge des personnes atteintes de troubles et maladies mentales

Intégrer l'activité physique dans la prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicapes (non mentaux)

Grand témoin

Clôture du colloque

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE
LE MOUVEMENT POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

ONAPS
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Parlons santé mentale!